



# TV Großengstingen 1907 e.V.

## - Abteilung Handball -

### Hanniball-Challenge des DHB – Die D-Jugend macht mit D-Jugend des TV Großengstingen unter den TOP 10 in Deutschland

Einschränkungen, Kontaktverbote, Verbot von Mannschaftssport, Corona bietet aktuell keine guten Voraussetzungen, wenn man Handballer ist. Beim TVG kein Grund den Kopf in den Sand zu stecken, dort wird weiterhin mit der Jugend trainiert, um in der sportlichen Entwicklung weiter voranzukommen. Das Training hat in diesen Tagen nicht viel mit Handball zu tun, für unsere kognitiven und koordinativen Fähigkeiten ein großer Gewinn. Was sonst in den Trainingseinheiten eher zu kurz kommt, steht seit November maximal im Fokus. Und die Fortschritte, welche hierbei erzielt werden sind phänomenal und werden die regelmäßigen Trainingsteilnehmer weit voran bringen.

Eine große Unterstützung in der Trainingsgestaltung bietet der Deutsche Handball Bund. Die sogenannte Hanniball-Challenge ermöglicht es uns diese Fähigkeiten im Vergleich mit Mannschaften in ganz Deutschland zu vergleichen. Jede Woche gibt es ein Video mit 3 Übungen die von Jugendnationalspielern oder Nationalspielern vorgestellt werden. Nach dem Erhalt dieses Videos bleiben den teilnehmenden Vereinen 6 Tage Zeit um diese Übungen zu trainieren und die erzielten Ergebnisse dem DHB zu melden. Zu jedem neuen Spieltag wird den teilnehmenden Mannschaften ein neuer Gegner zugelost. So hat die D-Jugend des TVG bereits gegen folgende Mannschaften gespielt und zumeist immer deutlich gewonnen.

Runde 1 Spieltag 1	Turnerschaft Ottersweier – <b>TVG gD-Jugend</b>	0:4
Runde 1 Spieltag 2	<b>TVG gD-Jugend</b> – MTV Himmelpforten	4:1
Runde 1 Spieltag 3	TuS Kriftel Handball – <b>TVG gD-Jugend</b>	3:2
Runde 1 Spieltag 4	<b>TVG gD-Jugend</b> – VfL Kirchheim/Teck	4:0
Runde 2 Spieltag 1	DJK St. Matthias Trier – <b>TVG gD-Jugend</b>	1:4

Neben den direkten Begegnungen besteht die Chance sich in den einzelnen Übungen in einer Deutschlandweiten Tabelle zu platzieren. Hier haben wir am vergangenen Spieltag fast die Sensation erreicht. Nur ganz knapp sind wir auf dem vierten Platz gelandet. Die gesamte Teilnehmerzahl lag an diesem Spieltag bei 269. Bei allen 3 Übungen waren wir unter den TOP 50 deutschlandweit.

#### Uebung 1 (D-Jug. + 5./6. K.)



Platz	Verein/ Schule	Teamname	Alter	Punkte
1	TSG Dossenheim	TSG-Dossene-D-Jugend	Verein: D-Jugend	77,67
2	VfL Eintracht Mettingen	badgirls	Verein: D-Jugend	72,88
3	TG Lage	D-Jugend	Verein: D-Jugend	72,50
4	TV Großengstingen	Bockstarke Älbler	Verein: D-Jugend	72,33
5	HBD LÖWEN Oberberg	Löwenrebelln	Verein: D-Jugend	71,38

Platzierungen unter den TOP 50 sind zwischenzeitlich für den TVG reserviert. Starke Leistungen sorgen bei den Trainern auch immer wieder für unglaubliche Gesichter, da zum Teil beim Zuschauen und mitzählen der Kopf nicht so schnell hinterherkommt, wie die Übungen durchgeführt werden.

Zu Beginn der Challenge hatten wir einzelne Videos zusammengeschnitten, diese sind auf der Homepage des TV Großengstingen zu sehen. Die Videos waren nett, jetzt wollen wir uns komplett auf die Durchführung der Übungen konzentrieren. Die Ergebnisse des TVG können jederzeit auf der Homepage des DHB zur Hanniball-Challenge eingesehen werden.

Den Spielern die trotz des digitalen Trainings, mit so großer Begeisterung dabei sind, gilt es ein großes Lob auszusprechen. Die persönlichen Fortschritte sind enorm, zum Teil müssen wir die Komplexität der Übungen bereits so hochschrauben, dass es den Trainern selbst nicht mehr möglich ist die Übungen vorzumachen. Ein sehr gutes Zeichen! 😊

Gerne dürfen weitere Interessenten jederzeit ins digitale Training schnuppern. Sobald als möglich hoffen wir natürlich wieder darauf gemeinsam trainieren zu dürfen um dem nachzueifern was Handballer ausmacht, den Mannschaftssport.

Autor:

Trainer der gemischten D-Jugend